



YOGA INTEGRAL DE PORTUGAL[®]

Newsletter nº 11

Mensagem da nossa mestre sobre o nosso aniversário e os desafios para o futuro

No dia 14 de outubro de 2019 a AYIP completou 15 anos de existência oficial, muito embora o projecto tenha sido iniciado alguns anos antes. A data foi festejada de norte a sul do país incluindo na Madeira.

No início das comemorações tínhamos projectado que as mesmas se iriam prolongar durante um ano e que terminariam este mês de outubro com algo muito especial. Era o que queríamos, que desejávamos com muito amor só que o mundo foi confrontado com uma inesperada pandemia que viria revolucionar as nossas vidas. Encontros, retiro e outras celebrações ficaram adiados.

A AYIP teve que se reinventar passámos a dar práticas online e a formação de professores teve, igualmente, de passar a ser online. Rapidamente tivemos de nos adaptar às novas tecnologias, às salas de reunião virtuais, etc. A nossa newsletter tomou outra dimensão.

O Master e os encontros do grupo de estudos para Yogacharya ficaram adiados para 2021.

Tem sido um ano de aprendizagem e de um crescimento rápido, que como qualquer crescimento, trás dores e alegrias, mas que nos tornou mais fortes e resilientes.

Temos evoluído muito, tivemos novas abordagens e temos contado com o apoio de muitos dos nossos amigos que, como gostamos de afirmar, são a família do yoga integral. Retomámos contactos que pela distância física eram difíceis e que agora passaram a estar próximos.

Estamos com muita alegria a preparar a formação de professores para o próximo ano. Aproveitamos para informar que as inscrições já estão abertas.

Em breve daremos mais notícias sobre os conteúdos e datas para o Master que vai ser adaptado às novas circunstâncias.

Agradeço a todos os que nos têm acompanhado e ajudado a manter a nossa organização cada vez mais sólida e unida.

Um abraço muito apertado, cheio de ternura, com a esperança que muito em breve possamos fazê-lo presencialmente

Beatriz Katchi Swamini Tara



Para ver o vídeo dos 15 anos de história da AYIP carregue [AQUI](#)



Para ver o vídeo das comemorações em Outubro 2019 carregue [AQUI](#)

As comemorações de outubro de 2019 contaram com a participação dos seguintes professores e escolas:

- Recreios Desportivos da Trafaria - Maria João Azinhais
- All for dance, Alfovelos - Marta Pontes
- Atelier DDX, Aveiro - Luís Descalço
- Parque Zeca Afonso, Baixa da Banheira - Liliana Policarpo
- Corpus Ginásio, Bragança - Rute Moura
- Casa Stª Júlia, Bucelas - Teresa Conceição e Gabriela Amado
- Espaço Vana Shaanti, Carcavelos - Lino Martins e Alexandra Bento
- Centro Social e Paroquial de Carnaxide - Mário Moreira
- Espaço ES, Faro - Eusébia Correia de Melo
- Escola de Yoga e Meditação Academia NOVA ERA, Funchal
- Mad About, Madeira - Luzia Silva e Nuno Ribeiro
- Associação Pétalas Cósicas, Lisboa - Daniela Ferreira
- Associação de Yoga Integral de Portugal, Mariana Carvalho
- Associação Portuguesa de Surdos - Maria João Azinhais
- Anahata - Centro de Terapias Naturais, Lixa - Carla Varejão
- Ripar Surf School - Praia da Areia Branca - Inês Oliveira
- Lousã - Mila Salgado
- Praia de Machico, Madeira - Emilie Mangoni e Elisabeth Deus
- Laxmi - Espaço Yoga e Bem Estar, Miranda do Corvo - Luísa Alves
- Núcleo de Yoga da Moita - Ana Rosado, Raquel Jesus, Diana Samoreno
- Espaço Ânimo, Monte Estoril - Michelle Fannon
- Parque Urbano da Quinta Nova em Odivelas - Elsa Pereira Gonçalves
- Iluminart, Porto - Ana Raquel Barbosa
- Holyspace, Santarém - Paula Fernandes
- Espaço Corpo e Mente, Torres Vedras - Laura e Eduarda